

Vous souhaitez travailler sur votre projet professionnel ?
Mettre en valeur vos compétences.
Travailler sur vos points forts.
Témoignages de parcours de Femmes.

Actives & Réactives



Octobre à Mars
(Hors vacances scolaires et jours fériés)
1 journée/semaine de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30

»»» **A l'ODDAS**

25 rue des cordiers - 85 200 Fontenay le Comte

Accessible aux personnes en situation de handicap sous condition

Financé par

Pour Qui ?

Pré requis : 8 à 10 Femmes résidant sur la ville de Fontenay le Comte.

Quels sont les Objectifs ?

- Elaborer un parcours/projet professionnel et travailler sur les freins éventuels (personnels, familiaux et professionnels).
- Valoriser ses compétences personnelles et professionnelles.
- Rencontrer des Femmes cheffes d'entreprise et échanger sur leur parcours
- Connaître les droits et devoirs du salarié et de l'employeur.
- Savoir gérer son stress dans sa vie personnelle, professionnelle...
- Améliorer la confiance en soi, l'image de soi (intervention d'une socio-esthéticienne)
- Sensibiliser aux questions d'inégalités/égalités dans l'éducation, l'orientation, le travail, la famille, etc...

Gratuit

L'Organisation

**Inscription
obligatoire**

Octobre à Mars

(Hors vacances scolaires et jours fériés)

1 journée/semaine de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30

A l'ODDAS

25 rue des cordiers - 85 200 Fontenay le Comte

Vous voulez en Savoir plus ?

Contactez le CIDFF Vendée au 02-51-08-84-84
ou par mail à accueil@cidff85.fr