

# Être Parent Solo au quotidien



Mai à Juin

(Hors vacances scolaires et jours fériés)

1 journée/semaine de 9h30 à 12h15 et 13h30 à 16h00

+ 1/2 journée/semaine de 9h30 à 12h00

➤➤➤ **Au CIDFF Vendée**

10 avenue du littoral - 85 000 La Roche sur Yon

*Accessible aux personnes en situation de handicap sous condition*

Financé par

## Pour Qui ?

Pré requis : 8 à 10 Femmes inscrites ou non à Pôle Emploi en situation de monoparentalité.

## Quels sont les Objectifs ?

- Renforcer sa confiance en soi
- Favoriser le droit au répit (articuler les temps de vie, familial, social, personnel et professionnel)
- Questionner sa place de femme, mère, professionnelle et citoyenne
- Construire un parcours/projet de vie et lever les freins éventuels (personnels, familiaux et professionnels)
- Renforcer la concrétisation de ce projet par un accompagnement individuel vers l'emploi
- Activités physiques (marche nordique, jeux d'extérieurs à définir avec le groupe...). Uniquement sur le mois de juin.

## L'Organisation

**Gratuit**

**Inscription  
obligatoire**

Mai à Juin

(Hors vacances scolaires et jours fériés)

1 journée/semaine de 9h30 à 12h15 et 13h30 à 16h00

+ 1/2 journée/semaine de 9h30 à 12h00

**Au CIDFF Vendée**

Ligne de bus 1ou E - Arrêt « Littoral »

10 avenue du littoral - 85 000 La Roche sur Yon

## Vous voulez en Savoir plus ?

Contactez le CIDFF Vendée au 02-51-08-84-84  
ou par mail à [accueil@cidff85.fr](mailto:accueil@cidff85.fr)