

Vous avez envie de prendre du temps pour vous?
Vous avez envie d'échanger avec d'autres femmes ?

Semaine Bien-Être

Femmes

1 semaine

En novembre ou en Mars



Au CIDFF Vendée et
à la Maison de Quartier Jean Yole
ou à la MQ Pyramides
à la Roche-sur-Yon



Ne pas jeter sur la voie publique

Sur inscription :

Auprès du CIDFF Vendée au 02-51-08-84-84
accueil@cidff85.fr

Accessible aux personnes en situation
de handicap sous condition

Financé par



Pour Qui ?

Pré requis : 8 à 10 Femmes résidant sur les quartiers prioritaires de la ville de la Roche-sur-Yon.

Quels sont les Objectifs ?

- Prendre du temps pour soi
- Se changer les idées et se détendre
- Partager
- Se mettre en valeur
- Renforcer la confiance en soi

L'Organisation

1 semaine complète du Lundi au Vendredi

En Novembre avec la Maison de Quartier Jean-Yole
Ou en Mars avec la Maison de Quartier Pyramides

*Inscription
obligatoire*

Gratuit

Vous voulez en Savoir plus ?

Contactez le CIDFF Vendée au 02-51-08-84-84
ou par mail à accueil@cidff85.fr

