

Besoin d'un temps de répit ?

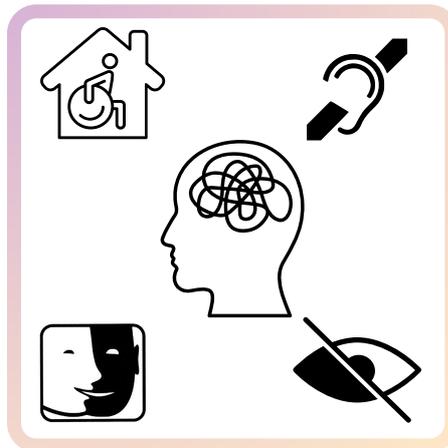
Quelles structures peuvent m'aider ? Et comment ?

Existe-t-il des aides financières ?

*Echanges avec des professionnel.le.s  
et d'autres parents dans la même situation.*

# J'accompagne mon enfant en situation de handicap reconnu ou non reconnu

(handicap physique, moteur, psychique, physiologique, trouble, maladie...)



Durée:

**2 demi journées de 2h/semaine pendant 2 mois**

**1 session/an sur la Roche sur Yon**

**1 session/an sur autre commune en Vendée**

Ne pas jeter sur la voie publique

## Le Public

Parents ayant un ou plusieurs enfants relevant d'un handicap.

## Les Objectifs

- Prendre du temps pour soi
- Améliorer sa vie quotidienne d'aidant.e.s ou favoriser une **meilleure articulation** entre sa vie personnelle et familiale, voire professionnelle.
- Favoriser sa connaissance des **dispositifs** en faveur des proches aidant.e.s (droits des aidant.e.s).
- Rencontrer des **partenaires** : la MDPH, la CAF, les amis d'Emilie, Vacances familles, handisoins 85...

## La Durée

**2 demi journées de 2h/semaine pendant 2 mois**  
Des entretiens individuels en amont auront lieu.

## Le Lieu

Plusieurs sessions/an :  
**La Roche sur Yon et sur autre commune (à déterminer)**

Cette action vous intéresse ?  
Contactez le CIDFF Vendée au 02-51-08-84-84 ou par mail à  
[accueil@cidff85.fr](mailto:accueil@cidff85.fr)

